

Ev. Kirchenkreis Steinfurt-Coesfeld-Borken

Sarah Raffler

Bohlenstiege 34

48565 Steinfurt

Workshop I:

Pilgerbasics für Einsteiger*innen

Was brauche ich, wenn ich mich auf den Weg machen will? Ausrüstung, Informationen zu Weg und Infrastruktur, allein oder in einer Gruppe....

Leitung: Christian Graf

Workshop II:

Warum braucht es eine Ausbildung zur Pilgerbegleitung?

Wie kann ich Menschen auf ihrem inneren und äußeren Weg begleiten? Welches methodisch-didaktisch-theologische Handwerkszeug brauche ich dazu?

Leitung: Dr. Heike Plass

Workshop III:

Pilgern als Medizin und Salutogenese

Wie kann das Pilgern zu Gesundheit und Wohlbefinden an Leib und Seele beitragen?

Leitung: Dr. Jochen Müller

Workshop IV:

Körperbewusstsein und Achtsamkeit auf dem Weg

Die Natur umgibt uns auf den Wegen. Wie kann ich sie als Kraftquelle nutzen, um meine Achtsamkeit zu fördern.

Leitung: Claudia Andresen

Workshop V:

Pilgern als Sorge für die Seele

Pilgerwege sind Wege der Begegnung: mit mir selbst, mit den Anderen und mit Gott. Wie bereichert Pilgern mein seelisches Innenleben, meine Beziehung zu den Menschen und zu Gott

Leitung: Dirk Heckmann

Bei Fragen zur Veranstaltung
wenden Sie sich gerne an:

Dirk Heckmann

Pfarrer für Bildungsarbeit und Jugendarbeit
im Ev. Kirchenkreis Steinfurt-Coesfeld-Borken
02551 144-37

dirk.heckmann@ekvw.de

Dr. Heike Plass

Kulturanthropologin und Bildungsreferentin
im Ev. Kirchenkreis Münster
0251 51028-510

heike.plass@ev-kirchenkreis-muenster.de

! Teilnahme entsprechend 2G:
geimpft oder genesen!

Fotos:

Dirk Heckmann, Dr. Heike Plass (Innenteil Foto 5)

Bild Doc Esser: Rechte bei Dr. Heinz-Wilhelm Esser



Pilgern

mit der Ev. Erwachsenenbildung
in Westfalen und Lippe



Pilgern

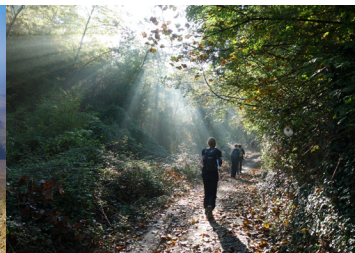
mit der Ev. Erwachsenenbildung
in Westfalen und Lippe



„Die neue Lust am Draußen“ –
Ein Forum für Pilger*innen
mit Doc Esser

18. bis 20. März 2022

! Teilnahme entsprechend
2G: geimpft oder genesen!



„Die neue Lust am Draußen“ – Ein Forum für Pilger*innen mit Doc Esser

Gehen ist des Menschen beste Medizin - sagte bereits vor etwa 2400 Jahren der griechische Arzt Hippokrates. Und Pilgern ist sogar noch mehr als Gehen. Wer sich auf einen Pilgerweg begibt, tut dies aus unterschiedlichen Gründen: den Alltag hinter sich lassen, eine Entscheidung treffen, etwas Schweres überwinden, Trauer bewältigen, sich mit dem eigenen Glauben auseinandersetzen. Pilgern wird so zu einer Art Medizin für Körper, Geist und Seele und leistet einen wichtigen Beitrag zum Gesundbleiben oder zum Gesundwerden von Körper und Geist.

Der zentrale Tag des Pilger*innenforums am Samstag widmet sich mit dem Hauptvortrag von Doc Esser, dem bekannten Fernseharzt und Facharzt für Innere Medizin, Kardiologie und Pneumologie, dem Thema der heilsamen Wirkung des Pilgerns. Stichworte sind die Salutogenese und die Fragestellungen, inwieweit ein Aufenthalt in der Natur und das Pilgern heilsame Kräfte freisetzen.

„Doc Esser macht den Westen fit!“ – Dieser Slogan ist der Titel einer WDR-Facebookgruppe, begleitet von dem Gesundheits-experten Doc Esser. Er richtet sich an alle, die Bewegung lieben, denn Bewegung ist für ihn das „Zaubermittel für jedes Körperorgan und jede Zelle. Immunsystem, Herz und Kreislauf profitieren, wenn ihr euch bewegt.“



Das Forum startet am Freitagabend im Kloster Vinnenberg mit einem Pilger*innenstammtisch mit einem Austausch über vergangene und zu gehende Pilgerwege und den persönlich erlebten Wirkkräften.

Am Haupttag des Forums wird sich am Samstagvormittag Doc Esser in einem Impulsvortrag dieses Themas annehmen und mit den Teilnehmer*innen in den Austausch gehen.

Für den Nachmittag sind parallel fünf Workshops geplant, die Workshops finden jeweils zweimal statt:

- Workshop I:
Pilgerbasics für Einsteiger*innen
- Workshop II:
Warum braucht es eine Ausbildung zur Pilgerbegleitung?
- Workshop III:
Pilgern als Medizin und Salutogenese
- Workshop IV:
Körperbewusstsein und Achtsamkeit auf dem Weg
- Workshop IV:
Pilgern als Sorge für die Seele

Den Abend bestimmt ein offener Austausch. Am Sonntag führen drei Pilgertouren zwischen 3 km und 10 km in die Umgebung des Klosters Vinnenberg.



QR-Code scannen und direkt zur
Veranstaltung + Anmeldung!

Datum:

Fr., 18. März 2022, 17:00 Uhr bis So., 20. März, ca. 13:00 Uhr
(je nach Dauer der Pilgertour)

Ort:

Kloster Vinnenberg, Beverstrang 37, 48231 Warendorf

Kosten:

Tagungsbeitrag mit Verpflegung

- Für alle drei Tage: 100 €
- Für zwei Tage (Fr/Sa oder Sa/So): 90 €
- Für Samstag: 75 €

Zzgl. Übernachtung (inkl. Frühstück):
45 € je Nacht (EZ-Zuschlag: 15 € je Nacht)
Diese Preise gelten nur für die Übernachtung im Kloster.
Im Kloster stehen 45 Betten in EZ und DZ zur Verfügung.

Buchungen für Programm und Übernachtung laufen über Dr. Heike Pläß und Dirk Heckmann. Ist das Übernachtungskontingent im Kloster Vinnenberg ausgeschöpft, bitten wir Sie, sich die Übernachtung in umliegenden Unterkünften selbst zu buchen. Informationen dazu bekommen Sie von uns.

Leitung:

Pilgernetzwerk des Evangelischen Erwachsenenbildungs-
werkes Westfalen und Lippe e.V.
(Christian Graf, Dirk Heckmann, Miriam Hähnel, Dr. Heike
Pläß, Heidrun Redetzki-Rodermann, Katrin Weber)

Anmeldung:

ab sofort bis zum 14. Februar 2022 über beiliegenden
Abschnitt, per Mail oder QR-Code bei:
Sarah Raffler
st-bildung@ekvw.de
02551 144-18

Stornierung: bis zum 16. Februar frei, bis zum 3. März 50%,
danach der volle Preis, wenn kein Ersatz gefunden wird.

Ev. Erwachsenenbildungswerk Westfalen und Lippe e. V.

„Die neue Lust am Draußen“ – Ein Forum für Pilger*innen mit Doc Esser

Hiermit melde ich mich verbindlich an für:

- | | |
|---|----------------|
| ☐ Tagung alle drei Tage (Fr-So) | 100 € |
| ☐ Freitag: Pilgerstammtisch | 15 € |
| ☐ Samstag: Pilgerforum mit Fachvortrag + Workshops | 75 € |
| ☐ Sonntag: thematische Pilgerwege | 15 € |
| ☐ Übernachtung / Frühstück Fr-So | 90 € |
| ☐ Übernachtung / Frühstück Fr-Sa | 45 € |
| ☐ Übernachtung / Frühstück Sa-So | 45 € |
| ☐ EZ-Zuschlag | je Nacht: 15 € |

Gesamt:

Institution (Bei Privatanschrift: hier keine Angabe!)

Name, Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon (dienstlich/privat)

E-Mail

Datum, Unterschrift

Die Veranstaltungsabwicklung inkl. der elektronischen Datenverarbeitung geschieht auf Grundlage der Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB). Mit meiner Unterschrift ist die Anmeldung verbindlich und ich erkenne die AGB mit den Datenschutzhinweisen an. Die AGB sind auf der Webseite www.ebwwest.de/agb sowie im Jahresprogramm veröffentlicht.